

DIPLOMEM TO NEKONČÍ

KATEŘINA EŠNEROVÁ
katerina.esnerova@ff.cuni.cz

KDO JE KDO





CO NÁS ČEKÁ A NEMINE?

- proč řešit sebehodnocení a sebevzdělávání
- jak k tomu přistoupit
- sebevzdělávání jako cesta
- nakopnutí na konec

PROČ SEBEHODNOCENÍ?

PROČ SEBEVZDĚLÁVÁNÍ?



CAROL DWECK — NASTAVENÍ MYSLI

- fixed = fixní
- growth = růstové



x





CHYBA JE KÁMOŠ!





POTŘEBUJEME 3 VĚCI:

1. vědět, kde (jak) jsme na tom teď → SEBEHODNOCENÍ
2. určit si, kam chceme dojít → STANOVENÍ CÍLŮ
3. vymyslet, jak se z výchozího bodu k cíli dostat → (SAMO)STUDIUM

1.

SEBEHODNOCENÍ – HLAVNÍ ZÁSADY

- neosobní a nezaujaté
- konkrétní
- vyvážené

SEBEHODNOCENÍ – 3 KROKY

1. získání materiálu
2. stanovení hodnotících kritérií
3. identifikace + a ↗

2.

STANOVOVÁNÍ CÍLŮ – HLAVNÍ ZÁSADY

- soustředit se na ↗ i +
- zároveň pracovat na maximálně 2 cílech
- +- SMART
 - konkrétní
 - měřitelné
 - dosažitelné
 - realistické
 - časově ohraničené

3.

SAMOSTUDIUM – HLAVNÍ ZÁSADY

- kreativita
- experimentování
- vyhodnocování toho, co funguje a co ne...

SAMOSTUDIUM – TIPY NA TLUMOČNICKÉ ZDROJE

- Speech Repository
- SlidesLive – včetně prezentací
- český TEDx
- konference New York Times
- Forum 2000
- konference Engage pořádaná Social Bakers
- BarCamp
- The Aspen Institute...





JAK NA TO?

- změna přístupu
- menší zvládnutelnější kousky
- plán

MOTIVAČNÍ OKÉNKO

- vnější motivace
- vnitřní motivace



???

DÍKY!

KATEŘINA EŠNEROVÁ
katerina.esnerova@ff.cuni.cz